

HÉPAR

een eenvoudige en natuurlijke oplossing bij constipatie

HÉPAR® is een natuurlijk mineraalwater met een uniek profiel en rijk aan magnesium (119 mg/l). Uit een klinische studie³ blijkt dat HÉPAR® bijzonder doeltreffend is bij constipatie*.

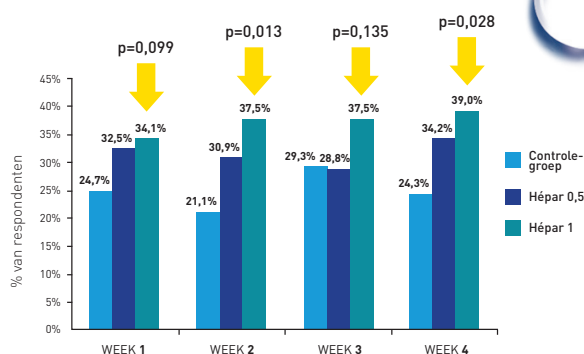
Constipatie is een echt probleem. In Europa heeft gemiddeld 17,1% van de bevolking er last van, vooral vrouwen^{1,2}. De gezondheids- en dieetmaatregelen met betrekking tot constipatie adviseren een voldoende grote inname van voedingsvezels, lichaamsbeweging en een goede hydratatie.

Water zoals HÉPAR® drinken is een bijzonder doeltreffende oplossing. De **doeltreffendheid** van dit natuurlijke mineraalwater is overigens **bewezen in een klinische studie**³.

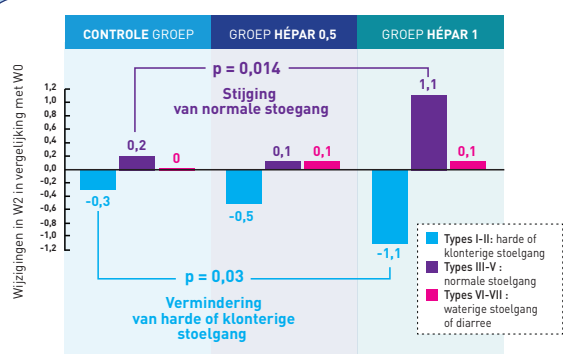
1 liter HÉPAR® per dag

Aan die studie namen 244 vrouwen deel met functionele constipatie (volgens de Rome III-criteria). De vrouwen, tussen 18 en 60 jaar oud, werden willekeurig ingedeeld in 3 groepen. Elke groep dronk 1,5 liter water per dag, maar telkens water van een ander type:

- **Controlegroep:** 1,5 liter licht gemineraliseerd water,
- **Groep Hépar 0,5:** 0,5 liter HÉPAR® + 1 liter licht gemineraliseerd water,
- **Groep Hépar 1:** 1 liter HÉPAR® + 0,5 liter licht gemineraliseerd water.



Figuur 1: Respondenten in W1, W2, W3 en W4



Figuur 2: Doeltreffendheid van HÉPAR® op de consistentie van de stoelgang in W2

De studie duurde 4 weken. De respons op de behandeling werd bepaald volgens een samengestelde score, gebaseerd op twee van de vier Rome III-criteria: (1) minimaal 4 keer ontlasting per week of een toename met minimaal 2 keer ontlasting per week, (2) minder dan 25% harde of klonterige ontlasting

Doorslaggevende resultaten

De resultaten geven aan dat bij consumptie van 1 liter HÉPAR® vanaf de 2^e week een **significante verbetering optrad van de darmtransit bij 37,5% van de vrouwen** (versus 21,1% van de vrouwen die licht gemineraliseerd water dronken).

In de 4^e week merkte **39% van de vrouwen uit de Hépar 1-groep een verbetering van de darmtransit** (versus 24,3% in de controlegroep). Ook de consistentie van de stoelgang, geëvalueerd volgens de Bristol-stoelgangschaal, bleek verbeterd vanaf de tweede week in de Hépar 1-groep. Verder was tijdens de hele duur van het onderzoek de tolerantie met betrekking tot de consumptie van HÉPAR® zeer goed in beide HÉPAR®-groepen. Bovendien hadden de vrouwen in de Hépar 1-groep in de tweede en vierde week heel wat minder vaak een laxeremiddel (polyethyleenglycol) nodig dan die in de controlegroep: in de 2^e week 5,3% van de proefpersonen vs. 15,8% in de controlegroep, in de 4^e week 2,8% van de proefpersonen vs. 19,7% in de controlegroep.

Het weldadige effect van HÉPAR® zou te verklaren zijn door het **unieke profiel** van het water, dat hoge hoeveelheden **sulfaten** (1530 mg/l) en **magnesium** (119 mg/l) combineert. Het niet-opgenomen deel van die twee mineralen zou een osmotische werking uitoefenen, die de darminhoud vloeibaar maakt.

Dagelijks een liter HÉPAR®* drinken is dus een natuurlijke, doeltreffende en eenvoudige oplossing bij functionele constipatie.

HÉPAR®: het enige water waarvan de doeltreffendheid op de darmtransit is bewezen³



* 1 liter HÉPAR® drinken per dag in het kader van een gevarieerde en evenwichtige voeding en levenswijze. HÉPAR® kan laxerend werken.

1. Peppas G. et al., BMC Gastroenterology, 2008, 8: 5. - 2. Higgins P.D., Johanson J.F., Am J Gastroenterol, 2004, 99(4): 750-9.

3. Dupont C. et al. Efficacy and safety of a magnesium sulfate-rich natural mineral water for patients with functional constipation, Clin Gastroenterol Hepatol, 2014 Aug; 12(8): 1280-7.