

# HÉPAR

une solution simple et naturelle en cas de constipation

**HÉPAR®**, une eau minérale naturelle au profil unique et riche en magnésium (119 mg/l), s'avère particulièrement efficace pour améliorer la constipation\*, comme le démontre une étude clinique<sup>3</sup>.

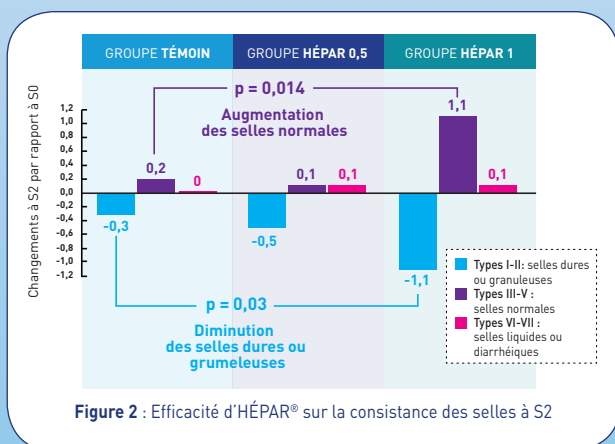
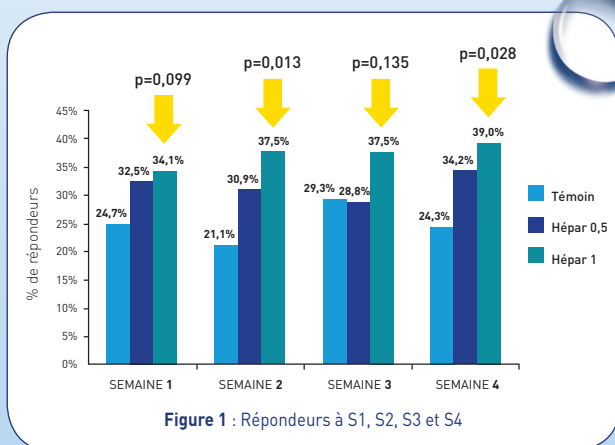
La constipation est un vrai problème. En Europe, sa prévalence est en moyenne de 17,1%, et les femmes y sont les plus sujettes<sup>1,2</sup>. Les mesures hygiéno-diététiques en matière de constipation préconisent un apport suffisant en fibres alimentaires, de l'activité physique et une bonne hydratation.

Boire une eau comme **HÉPAR®** apporte une solution particulièrement efficace. Cette eau minérale naturelle a d'ailleurs vu son **efficacité prouvée par une étude clinique**<sup>3</sup>.

## 1 litre d'HÉPAR® par jour

Cette étude porte sur 244 femmes âgées de 18 à 60 ans souffrant de constipation fonctionnelle (selon les critères de Rome III), réparties de façon aléatoire dans 3 groupes. Chaque groupe buvait 1,5 litre d'eau par jour, mais pas de la même nature :

- **Le groupe Témoin**: 1,5 litre d'eau faiblement minéralisée,
- **Le groupe Hépar 0,5**: 0,5 litre d'HÉPAR® + 1 litre d'eau faiblement minéralisée,
- **Le groupe Hépar 1**: 1 litre d'HÉPAR® + 0,5 litre d'eau faiblement minéralisée.



L'intervention a duré 4 semaines, et la réponse au traitement était définie selon un score composite basé sur deux des quatre critères de Rome III : (1) au moins 4 selles par semaine ou une augmentation d'au moins 2 selles par semaine, (2) moins de 25% de selles dures ou grumeleuses.

## Résultats concluants

Les résultats indiquent, à partir de la 2<sup>e</sup> semaine de consommation d'1 litre d'HÉPAR®, une **amélioration significative du transit chez 37,5% des femmes** (versus 21,1% des femmes buvant une eau faiblement minéralisée).

À la 4<sup>e</sup> semaine, **39% des femmes du groupe Hépar 1 ont bénéficié d'une amélioration du transit** (versus 24,3% dans le groupe contrôle). La consistance des selles, évaluée d'après l'Echelle de Bristol, s'est également améliorée dès la 2<sup>e</sup> semaine dans le groupe Hépar 1.

Par ailleurs, pendant toute la durée de l'étude, la tolérance liée à la consommation d'HÉPAR® a été très bonne dans les deux groupes HÉPAR®. En outre, le recours au laxatif (*polyéthylène glycol*) est bien plus faible dans le groupe Hépar 1 que dans le groupe contrôle, à la 2<sup>e</sup> (5,3 vs 15,8%) et à la 4<sup>e</sup> semaine (2,8 vs 19,7%).

Le bienfait d'HÉPAR® s'expliquerait par son **profil unique, associant** des quantités élevées de **sulfates** (1530 mg/l) et de **magnésium** (119 mg/l). La part non absorbée de ces 2 minéraux exercerait une action osmotique fluidifiant le contenu intestinal.

**Boire quotidiennement un litre d'HÉPAR®\* constitue donc une solution naturelle, efficace et simple à mettre en pratique en cas de constipation fonctionnelle.**

**HÉPAR®**: la seule eau à avoir prouvé son efficacité sur le transit<sup>3</sup>



\* Boire 1L d'HÉPAR® par jour dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. HÉPAR® peut être laxative.

1. Peppas G. et al., BMC Gastroenterology, 2008, 8: 5. - 2. Higgins P.D., Johanson J.F., Am J Gastroenterol, 2004, 99(4): 750-9.

3. Dupont C. et al. Efficacy and safety of a magnesium sulfate-rich natural mineral water for patients with functional constipation, Clin Gastroenterol Hepatol, 2014 Aug; 12(8): 1280-7.